

«Утверждаю»
Директор _____ Салахеева Г.А.



МЕНЮ
на «18» ноября 2020г.

		Выход	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Фрукты (яблоки)	120	0,48	0,4	7,35
	Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,65
	Гуляш из куриных грудок	50/50	8,96	8,32	3,4
	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	9,02	33
	Чай сладкий с сахаром	200/15	0,02	0,01	14,98
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,7
ИТОГО					

Повар Кият Каяткина Е.И.